



	<p>MARTES 01</p> <p>Espaguetis ecológicos con salsa de tomate Abadejo a la siciliana con verduras al vapor Fruta ecológica Pan Kcal: 641,68 Prot: 25,33 Lip: 22,91 HC: 83,54</p>	<p>MIÉRCOLES 02</p> <p>Sopa de puchero Tortilla de calabacín con ensalada Fruta ecológica Pan Kcal: 646,97 Prot: 18,57 Lip: 19,89 HC: 98,41</p>	<p>JUEVES 03</p> <p>Alubias blancas con verduras Filete de merluza al horno con hortalizas con tomate Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 652,43 Prot: 25,78 Lip: 24,05 HC: 83,21</p>	<p>VIERNES 04</p> <p>Puré de patata y brócoli Albóndigas mixtas de pavo y cerdo en salsa española con ensalada Fruta ecológica Pan integral Kcal: 612,49 Prot: 20,53 Lip: 22,78 HC: 81,34</p>
<p>LUNES 07</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria, atún y maíz) Coditos boloñesa Fruta ecológica Pan Kcal: 592,25 Prot: 17,30 Lip: 22 HC: 81,26</p>	<p>MARTES 08</p> <p>Alubias blancas estofadas Filete de merluza rebozada con ensalada Fruta ecológica Pan Kcal: 620,50 Prot: 22,84 Lip: 22,38 HC: 81,92</p>	<p>MIÉRCOLES 09</p> <p>Arroz campesina Tortilla de espinacas con ensalada Zum natural de naranja ecológico Pan Kcal: 688,76 Prot: 16,11 Lip: 23,72 HC: 102,70</p>	<p>JUEVES 10</p> <p>Lentejas castellana Atún blanco con salsa de tomate y verduras salteadas Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 684,55 Prot: 25,03 Lip: 26,47 HC: 86,56</p>	<p>VIERNES 11</p> <p>Crema de zanahoria Salchichas frescas de ave al horno con mostaza y patatas panaderas Fruta ecológica Pan integral Kcal: 623,30 Prot: 19,47 Lip: 24,04 HC: 82,26</p>
<p>LUNES 14</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta ecológica Pan Kcal: 626,54 Prot: 20,10 Lip: 22,34 HC: 86,26</p>	<p>MARTES 15</p> <p>Crema de patata y calabacín Hamburguesa de ternera al horno con hortalizas con tomate Yogur Pan Kcal: 637,81 Prot: 26,35 Lip: 22,43 HC: 82,64</p>	<p>MIÉRCOLES 16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con ensalada Fruta ecológica Pan Kcal: 644,87 Prot: 16,28 Lip: 20,01 HC: 99,92</p>	<p>JUEVES 17</p> <p>Sopa de fideos Filete de merluza en salsa de almendra con verduras wok Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 618,75 Prot: 23,89 Lip: 21,63 HC: 82,12</p>	<p>VIERNES 18</p> <p>Ensalada variada (lechuga, tomate, maíz, brotes de soja y zanahoria) Alubias blancas con chorizo Fruta ecológica Pan integral Kcal: 621,68 Prot: 22,27 Lip: 22,97 HC: 81,48</p>
<p>LUNES 21</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>MARTES 22</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>MIÉRCOLES 23</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>JUEVES 24</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>VIERNES 25</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>LUNES 28</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de patatas con ensalada Fruta ecológica Pan Kcal: 635,27 Prot: 21 Lip: 24,95 HC: 81,68</p>	<p>MARTES 29</p> <p>Crema parmentiere Albóndigas de merluza a la hortelana con verduras wok Fruta ecológica Pan Kcal: 604,51 Prot: 22,54 Lip: 19,70 HC: 84,26</p>	<p>MIÉRCOLES 30</p> <p>Ensalada variada con queso fresco (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y queso fresco) Cocido andaluz Zum natural de naranja ecológico Pan Kcal: 686,59 Prot: 24,36 Lip: 27,50 HC: 85,43</p>	<p>JUEVES 31</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro con verduras al vapor Fruta 4ª Gama Pan Kcal: 691,24 Prot: 25,22 Lip: 23,50 HC: 94,73</p>	